

Een sociaal addertje onder het Powergras...

Zoals eerder gezegd: onze Powervrouw is een deel van ons. Waarschijnlijk verlang je ernaar om dit deel in jou te versterken. Dat is een intern proces waarin het in de kern draait om eigenwaarde en het maken van een keuze voor jezelf. Het mes snijdt aan twee kanten. Eigenwaarde helpt je om je Powervrouw te versterken. En als je besluit om meer Power uit jezelf te halen en dat gaat doen werk je direct aan het vergroten van je eigenwaarde.

In het dagelijks leven heb je echter niet alleen met jezelf te maken. Jij leeft te midden van je familie en vrienden, je collega's en je leeft samen met je partner en wellicht ook kinderen. En in die 'veilige' setting kan geheel onverwachts een adder de kop op steken die de Powervrouw in jou lam wil leggen met zijn sluipende gif. Een gewaarschuwd mens telt voor twee, dus je kunt die gifgroene oogjes maar beter in de kijker hebben.

Op het moment dat jij de Powervrouw in jou versterkt verandert er iets in jou. En als er iets in jou of aan jou verandert valt dat de mensen uit jouw directe sociale omgeving ongetwijfeld op. Sommige mensen houden van verandering maar anderen raken van de leg. Hun zekerheid, hoe jij/het was, wordt aan het wankelen gebracht.

Mensen kunnen op heel veel manieren reageren op jou. Om er eens een paar te noemen:

- a. Mensen zien jouw powervrouwgroei en juichen je toe, stimuleren je en zijn trots op je.
- b. Mensen zien jouw powervrouwgroei en vinden dat prima tenzij ze zelf "iets" moeten "inleveren". Dan sputteren ze tegen.
- c. Mensen zien jouw powervrouwgroei en vinden het maar niets dat jij sterker, daadkrachtiger, of duidelijker wordt.
- d. Mensen zien jouw groei en veroordelen je met aanvallende termen als "bitch, feminist, heks, harde vrouw". (Voor hen is de aanval kennelijk de beste verdediging)
- e. Mensen zien jouw powervrouwgroei en het raakt hen. Je wordt hun voorbeeld want zij willen ook aan zichzelf werken groeien.

Er zijn nog meer varianten denkbaar. Zoveel mensen, zoveel zinnen.

Nu komt de grote hamvraag de hoek omzeilen; wat doe jij met lastige reacties van de mensen om je heen?

Als jij verandert, groeit dus, neem iets in jou meer ruimte in. Stel nou dat je te maken krijgt met mensen die dat niet leuk of beangstigend vinden. Plotseling klopt hun vaste en vertrouwde beeld van jou niet meer en dat veroorzaakt een onrustig gevoel. Over het algemeen kunnen we stellen dat die onrust over jouw verandering groter wordt naarmate de ander onzekerder is.

Je kunt je voorstellen dat je partner het niet fijn vindt dat jij vaker werkt of weg bent om leuke dingen te doen, of mondiger wordt. Vrienden, aan wie jij zoveel tijd en aandacht gaf, kunnen gaan tegensputteren omdat je nu minder tijd hebt. Of je gezinsleden moeten in het huishouden meer taken oppakken en dat bevalt ze niet.

Voor je het weet kan een omgeving je weer terugdrukken in je oude rol, minder powervrouw.

Tenzij...tenzij je weet dat dit kan gebeuren en je waakzaam bent!

Wat doe je in het ideale geval?

Je gunt die mensen de tijd om te wennen aan de verandering in jou en je houdt stand. Misschien neem je afscheid van de mensen die echt niet meer passen...

Voor de Powervrouwen in ons die moeite hebben om overeind te blijven als ze weerstand en gepruttel van anderen tegen het lijf lopen een inzicht en een tip:

Je denkt misschien dat je met het vervullen van jouw wens om je te ontwikkelen en te groeien anderen tekort doet en dat vind je zo lastig dat je de neiging krijgt om je wensen en verlangens in te slikken. Jij zelf vindt diep van binnen dat jij die groei niet waard bent en daarom hebben anderen met hun commentaar vat op jou. Het gaat hier niet over de ander. Het gaat over jou, jouw eigenwaarde en jouw zelfvertrouwen, jouw trouw aan jou en wat jij wilt. Daar kun je op heel veel manieren nog aan werken. En besef ook dat *je soms nee moet zeggen tegen een ander om trouw te zijn aan jezelf*. Geef dus niet op, zet door, verdraag de weerstand van de ander en luister niet. Vraag je gerust af hoe diep de 'liefde' zit als mensen heel lelijk tegen je gaan doen.

Besef dat als je gehoor geeft aan die sociale druk je je eigenwaarde en zelfvertrouwen een enorme knauw geeft. En dat heeft effect op de Powervrouw in jou. Ze durft minder, ze wil minder...

Een keuze voor eigenwaarde en groei vraagt jouw toewijding en trouw aan de Powervrouw in jou. Laat het addertje maar sissen en vervolg je weg....